

# Formación Ciudadana

## Tabla de Contenidos

### Semana 1

- Las niñas y los niños crecen

### Semana 2

- Las metas personales

### Semana 3

- Los derechos y obligaciones de los niños y niñas

### Semana 4

- Los valores

### Semana 5

- Los valores

### Semana 6

- Los Diez Mandamientos

### Semana 7

- Los Diez Mandamientos

### Semana 8

- Hojas de trabajo

## LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS CRECEN



El tiempo pasa los niños y las niñas crecen. Se hacen más grandes y son capaces de realizar más actividades, sus intereses cambian y cada día son más independientes. Las responsabilidades también cambian y aumentan tanto en el hogar como en el centro educativo.

Cuando se es bebé se depende de los padres para alimentarse, vestirse, bañarse, etcétera. Luego las niñas y los niños crecen pueden asearse por sí mismos aprenden a usar el baño y a vestirse.



Después empiezan a asistir a un centro escolar. Allí aprenden a realizar otras actividades como leer y escribir.

Al convertirse en adultos también cambiarán sus responsabilidades y sus logros puede ser que decida asistir a la universidad, desempeñar un trabajo o dedicarse a su familia.

Colorea el crecimiento de los niños y niñas. Comenta.



NIÑO DE 1 AÑO  
AÑOS



2 AÑOS

7 AÑOS



4 AÑOS

6

### ACTIVIDADES EN EL CUADERNO

Escribe 5 actividades que puedes realizar sin ayuda de tus padres:

Busca recortes en revistas y periódicos de niños y niñas de distintas edades. Pega en los círculos y comenta.

## LAS METAS PERSONALES

Una meta es un fin que se desea y se trata de alcanzar para conseguirlo las personas ponen su empeño y esfuerzo, demostrando sus capacidades.

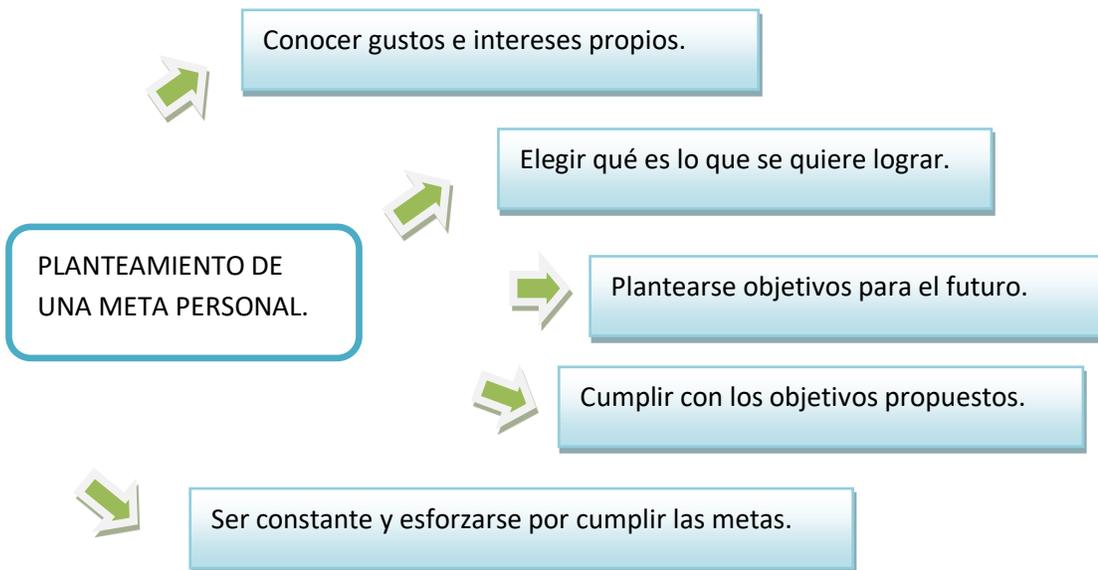
Todas las personas se fijan metas para cumplir con sus sueños y con lo que desean, algunas metas están relacionadas con su vida personal con sus aficiones, con su familia, con sus estudios, con su trabajo, con su comunidad entre otras.

Las personas tienen metas que pueden alcanzar a corto plazo, es decir, en poco tiempo esas metas les pueden ayudar a que lleguen a una meta mayor que será a largo plazo lo que significa que tardarán más tiempo en alcanzarla.

Si un niño o niña desea ser por ejemplo: médico, deberá prepararse para lograrlo. Tendrá que estudiar durante varios años empezará en el nivel primario, después pasara al nivel medio, luego pasara a diversificado y por ultimo debe ingresar a la universidad hasta llegar a obtener el título de médico y cirujano. Durante todos estos años deberá esforzarse y ser un buen estudiante para poder aprobar todos los cursos, El cumplimiento de una meta requiere dedicación, empeño y voluntad para conseguir lo que queremos.



**Enumera en el cuaderno ¿Cuáles son tus metas?**



### ACTIVIDADES EN EL CUADERNO

Recorta de revistas o periódicos algunos objetos que te servirán para cumplir tus metas y pégalas.

Describe e ilustra lo que te gustaría ser cuando seas mayor. Explica por qué.

## DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS

Las niñas y los niños tienen derechos que los protegen. Los adultos deben preocuparse por el cumplimiento de esos derechos principalmente papá, mamá, maestros y maestras.

Las niñas y los niños también deben respetar los derechos de los otros menores.

Además de sus derechos los niños y las niñas tienen responsabilidades, que deben cumplir tanto dentro de su familia, como en su centro educativo y en su comunidad. Cuando cumplen con ellas logran una mejor convivencia con las personas adultas y con otros niños y niñas.



### DERECHOS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS.

- Tener un nombre y una nacionalidad.
- Ser parte de una familia, recibir amor y protección.
- Tener vivienda, vestido y alimentación.
- Tener salud y cuidados médicos.
- Ser respetados y respetadas.
- Ser tratados por igual sin que importe si es niño o niña ni sus creencias religiosas.
- Tener recreación jugar, pasear y divertirse.

### OBLIGACIONES DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS.

- Cuidar su cuerpo e higiene personal
- Amar y respetar a mamá y papá.
- Ayudar en las tareas del hogar.
- Estudiar y hacer las tareas escolares.
- Respetar los derechos de otras personas.
- Cuidar y proteger el ambiente.
- Respetar a sus adultos, maestros y demás niños y niñas.

### ACTIVIDADES EN EL CUADERNO

Ilustra tus **derechos** y **obligaciones**.

## LOS VALORES

Los valores son reglas de conducta y actitudes que consideramos correctas.

Con la ayuda de nuestros padres, maestros y amigos aprendemos lo que está bien y lo que está mal.

Los valores se relacionan estrechamente con la educación que cada uno hemos recibido desde pequeños.

### Valores para la convivencia.

Todas las personas pueden enfrentar situaciones en las que necesitan la ayuda de otras personas. Por ejemplo, hay momento en los que los miembros de una familia necesitan escucharse, consultar y resolver problemas juntos y apoyarse en momentos difíciles.

La **solidaridad** también puede ser demostrada en el centro escolar algunas formas de hacerlo es ayudándonos unos a otros apoyando a quienes les resulta difícil alguna materia que nosotros entendamos bien, la solidaridad es un valor que se manifiesta cuando apoyamos las decisiones que beneficien a la mayoría.

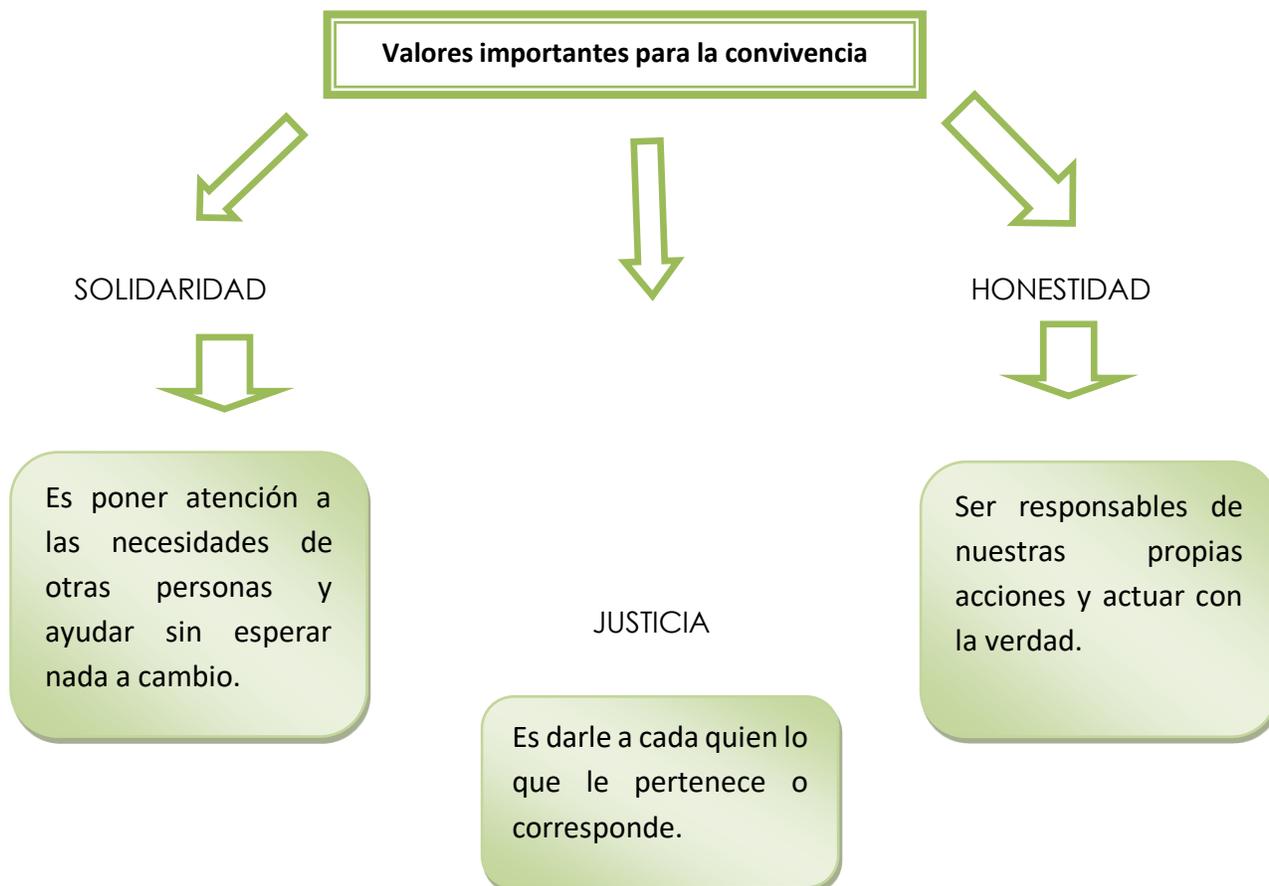
La **justicia** y la **honestidad** son otros de los valores que debemos practicar, una persona justa respeta los derechos de las y los demás y trata por igual a todas y todos aquellos con quien se relaciona.

Las personas honestas evitan las mentiras, los engaños y otras acciones, que pueden dañar a otras personas.



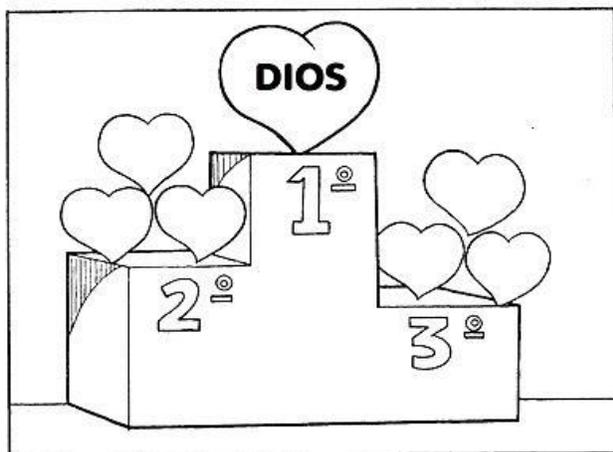
### ACTIVIDADES EN EL CUADERNO

Lee detenidamente e ilustra.



## LOS DIEZ MANDAMIENTOS.

Presta atención a cada mandamiento que Dios creó para que los cumpliéramos, guárdalos en tu corazón. Colorea y luego comenta cada uno en el cuaderno.



**1º No adores a otros Dioses**



**2º No te hagas imágenes ni las adores**



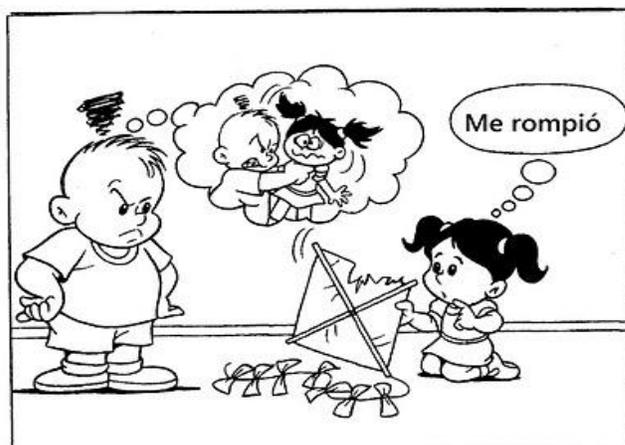
**3º No tomarás el nombre de Dios en vano**



**4º Guarda el día del Señor**



**5º Honra a tus padres**



**6º No matarás**



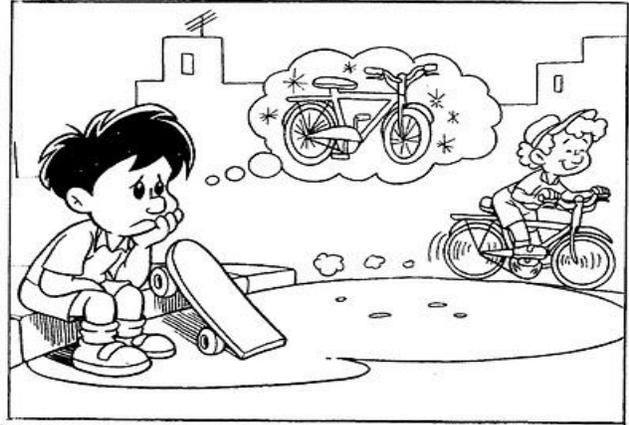
7º No practiques la traición



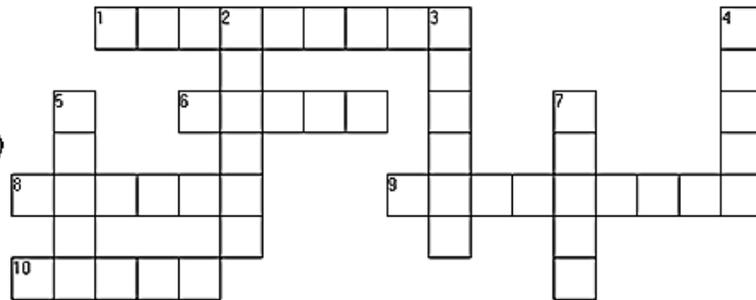
8º No robes



9º No hablarás mentiras de tu prójimo



10º No tengas envidia de otros



HORIZONTAL

1. No \_\_\_\_\_ la casa de tu prójimo. (Éxodo 20:17)
6. \_\_\_\_\_ a tu padre y a tu madre. (Éxodo 20:12)
8. No pronuncies el \_\_\_\_\_ del Señor tu Dios a la ligera. (Éxodo 20:7)
9. No cometas \_\_\_\_\_. (Éxodo 20:14)
10. No \_\_\_\_\_. [tomar propiedad de otra persona] (Éxodo 20:15)

VERTICLE

2. No tengas otros \_\_\_\_\_ además de mí. (Éxodo 20:3)
3. Acuérdate del \_\_\_\_\_, para consagrarlo. (Éxodo 20:8)
4. No des \_\_\_\_\_ testimonio en contra de tu prójimo. (Éxodo 20:16)
5. No te hagas ningún \_\_\_\_\_. (Éxodo 20:4)
7. No \_\_\_\_\_. [tomar una vida] (Éxodo 20:13)

Completa el crucigrama.